

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [OLD COURSE]
NUTRITION FOR THE FAMILY(CORE)

Time: 1:30 Hours**Marks: 30****Instructions:**

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- | | |
|--|------|
| પ્રશ્ન-૧ સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન થતા શારિરીક અને જીવરાસાયણિક ફેરફારો જણાવો. | (૧૦) |
| પ્રશ્ન-૨ શાળાપૂર્વના બાળકોની સમસ્યાઓ ચર્ચો. | (૧૦) |
| પ્રશ્ન-૩ સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીની પોષકતત્વોની જરૂરિયાત લખી તે વધવાના કારણો ટૂંકમાં વર્ણવો. | (૧૦) |
| પ્રશ્ન-૪ તરૂણાવસ્થા દરમ્યાન જુદા-જુદા પોષક તત્વો દૈનિક જરૂરિયાત લખો. | (૧૦) |
| પ્રશ્ન-૫ ટૂંક નોંધ (કોઈ પણ બે) | (૧૦) |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. સમતોલ આહાર 2. પેક્ડ લંચ 3. વૃદ્ધાવસ્થાની સમસ્યાઓ 4. વિનિંગ ફુડ | |

ENGLISH VERSION

- | | |
|---|------|
| Que-1 Discuss the physiological and biochemical changes during pregnancy. | (10) |
| Que.2 Discuss nutritional problems of preschool children. | (10) |
| Que.3 Describe nutritional requirement of lactating women and give reason why it is to be increased. | (10) |
| Que.4 Write down the daily requirement of different nutrients in adolescent. | (10) |
| Que.5 Short notes. (any two) | (10) |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Balanced diet 2. Packed lunch 3. Complication in old age 4. Weaning foods | |
